**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 109 «ЛАСТОЧКА» г. ГРОЗНЫЙ»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  (протокол от 30.08. 2024г. №1) | УТВЕРЖДЕН  приказом ГБДОУ №109 «Ласточка» г. Грозный  от 16.08.2024г. № 42/од |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**(холодный период времени с 02.09.2024-30.05.2025)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая**  **группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подгот. группа** |
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика детей, игры, дежурство. | 7.00-08.30 | 7.00-008.30 | 7.00-08.30 | 7.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД | 8.30-09.00 | 8.30-09.00 | 8.30-.09.00 | 8.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность  (включая перерывы) | 9.00-10.05 | 9.00-10.20 | 9.00-10.35 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 | 10.20-10.30 | 10.35-10.45 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.15-11.50 | 10.30-11.55 | 10.45-12.00 | 11.00-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 | 11.55-12.05 | 12.00-12.10 | 12.05-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.15-13.00 | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Организованно деятельность;  дополнительные образовательные программы;  чтение художественной литературы | 16.45-17.20 | 16.45-17.20 | 16.45-17.20 | 16.45-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.20 | 17.20-18.20 | 17.20-18.20 | 17.20-18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 109 «ЛАСТОЧКА» г. ГРОЗНЫЙ»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  (протокол от 30.08. 2024г. №1) | УТВЕРЖДЕН  приказом ГБДОУ №109 «Ласточка» г. Грозный  от 16.08.2024г. № 42/од |

**Режим дня младшей группы (3-4 года)**

**(Холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** |
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика детей, игры, дежурство. | 7.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД | 8.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность  (включая перерывы) | 9.00-10.05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.15-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание | 15.00-15.30 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Организованно деятельность;  дополнительные образовательные программы;  чтение художественной литературы | 16.45-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 109 «ЛАСТОЧКА» г. ГРОЗНЫЙ»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  (протокол от 30.08. 2024г. №1) | УТВЕРЖДЕН  приказом ГБДОУ №109 «Ласточка» г. Грозный  от 16.08.2024г. № 42/од |

**Режим дня средней группы (4-5 года)**

**(Холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа** |
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика детей, игры, дежурство. | 7.00-008.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД | 8.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность  (включая перерывы) | 9.00-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.30-11.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.55-12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание | 15.00-15.30 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Организованно деятельность;  дополнительные образовательные программы;  чтение художественной литературы | 16.45-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 109 «ЛАСТОЧКА» г. ГРОЗНЫЙ»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  (протокол от 30.08. 2024г. №1) | УТВЕРЖДЕН  приказом ГБДОУ №109 «Ласточка» г. Грозный  от 16.08.2024г. № 42/од |

**Режим дня старшей группы (5-6лет)**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа** |
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика детей, игры, дежурство. | 7.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД | 8.30-.09.00 |
| Организованная образовательная деятельность  (включая перерывы) | 9.00-10.35 |
| Второй завтрак | 10.35-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.45-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание | 15.00-15.30 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Организованно деятельность;  дополнительные образовательные программы;  чтение художественной литературы | 16.45-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 109 «ЛАСТОЧКА» г. ГРОЗНЫЙ»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  (протокол от 30.08. 2024г. №1) | УТВЕРЖДЕН  приказом ГБДОУ №109 «Ласточка» г. Грозный  от 16.08.2024г. № 42/од |

**Режим дня подготовительной группы (6-7лет)**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подгот. группа** |
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика детей, игры, дежурство. | 7.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД | 8.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность  (включая перерывы) | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 11.00-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание | 15.00-15.30 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.45 |
| Организованно деятельность;  дополнительные образовательные программы;  чтение художественной литературы | 16.45-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |