

Принята
на заседании педсовета
протокол №1



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМ ДНЯ	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительные группы
Прием детей самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры. Подготовка к ООД	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД (включая перерывы	9.10-9.40	9.10-10.00	9.10-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	10.00-11.50	10.00-12.10	10.35-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	11.50-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.50	12.20-13.00	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.	15.30-16.15	15.30-16.10	15.30-16.15	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-17.40	16.10-17.40	16.15-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.05	17.40-18.00	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность. Постепенный уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00